

Labdien!

Patiesi priecājamies, ka būsiet pirmie dalībnieki šāda veida projektā Valmierā:)

Pielikumā nometnes programma (Organizatori patur tiesības mainīt programmu nepiemērotu laika apstākļu gadījumā)

Dalībnieka anketa (aizpildīta, ieskanēta jānosūta uz Epastu: jolanta.dukure@voc.lv līdz 1.06.2019)

Pie reģistrācijas lūgšim uzrādīt ģimenes ārsta izziņu (veidlapa 027/u) par veselības stāvokli, kurā norādītas ziņas bērna gatavību piedalīties nometnes programmā paredzētajās aktīvās atpūtas un sporta aktivitātēs. Diasporas dalībniekiem derēs mītnes zemes ģimenes ārsta, sporta ārsta, vai jebkāda cita kvalificēta medicīnas darbinieka izziņa.

1.jūlijā Jums nosūtīsim:

Sagatavotu līgumu par dalībnieka uzņemšanu nometnē (izprintēts un parakstīts 2 eks. no Jūsu puses līdz uz reģistrāciju)

Iekšējos kārtības un drošības noteikumus (nepieciešams kopā ar bērnu iepazīties pirms nometnes)

Peldēšanas noteikumus(nepieciešams kopā ar bērnu iepazīties pirms nometnes)

Uz nometni līdz nepieciešamās lietas:

- Peldbikses/peldkostīms
- Peldcepure
- Peldbrilītes (Ieteicams)
- Gumijas čības
- Dvielis, mazgāšanās un personīgā higiēnas piederumi
- Saules aizsargcepure, saules aizsargkrēms
- sporta apavi
- īssais treniņtērps,
- garais treniņtērps
- brīvā laika apģērbs, brīvā laika apavi
- mugursoma
- ūdens pudele, kuru iespējams uzpildīt pēc vajadzības
- pledss vai neliela piknika sedziņa
- velosipēds un aizsargķivere Valmieriešiem. (dalībniekiem no diasporas un citām LV pilsētām velosipēdu un aizsargķiveri nodrošinās organizatori uz vietas, kā arī nometnes norise laikā visu dalībnieku velosipēdi tiks novietoti apsargājamā stāvvietā Vidzemes Olimpiskā centra teritorijā.

Aktuālā informācija par nometni būs pieejama arī šeit: www.diasporasnometne.valmiera.lv

Par transfēra iespējām (Lidosta Rīga-Valmiera- Lidosta Rīga) lūgums sazināties telefoniski +371 29878192

Uz tikšanos nometnē !